ECOLE DE SOPHROLOGIE DU NORD-EST

ecolesophro51@gmail.com www.esne51.info

CALENDRIER

PROMO « W » Horaire : 8h30-12h30 et 14h-18H

***\*en gras les séminaires de 3 jours***

1er : samedi 29 et dimanche 30 mai 2021

2ème : samedi 26 février et dimanche 27 juin 2021

3ème : samedi 10 dimanche 11 juillet 2021

**4ème : *samedi 11, dimanche 12 et lundi 13 septembre 2021\****

5ème : samedi 09 et dimanche 10 octobre 2021

6ème : samedi 13 et dimanche 14 novembre 2021

***7ème : vendredi 03, samedi 04 et dimanche 05 décembre 2021\****

8ème : samedi 15 et dimanche 16 janvier 2022

9ème : samedi 19 et dimanche 20 février 2022 **à VAILLY sur AISNE**

10ème : samedi 19 et dimanche 20 mars 2022

***11ème : vendredi 08, samedi 09 et dimanche 10 avril 2022\****

12ème : samedi 21 et dimanche 22 mai 2022

13ème : samedi 25 et dimanche 26 juin 2022

**14ème : *vendredi 08, samedi 09 et dimanche10 juillet 2022\* (modifié le 10 mai 2021)***

***15ème : Ludo-sophrologie : vendredi 23, samedi 24 et dimanche 25 septembre 2022***

***16ème : Sophrologie et adolescence : samedi 19, dimanche 20 et lundi 21 novembre 2022***

***17ème : Sophrologie et personnes âgées :*** ***jeudi 12, vendredi 13 et samedi 14 janvier 2023***

***18ème : Sophrologie et stress : vendredi 10, samedi 11 et dimanche 12 mars 2023***

***19ème : Sophrologie et psychopathologies : vendredi 05, samedi 06 et dimanche 07 mai 2023***

***20ème : Sophrologie et confiance en soi : vendredi 02, samedi 03 et dimanche 04 juin 2023***

***21ème : Sophrologie et consultation individuelle : vendredi 07, samedi 08 et dimanche 09 juillet 2023***

***+ 26 heures de pratique réparties au cours de la formation. Ces séances de pratique d’une heure ont lieu à l’ESNE, 6 rue Simon à Reims, les vendredis soir de 18h30 à 19h30 aux dates choisies par l’étudiant.***

***Soit un total de 424 heures + 26 heures = 450 heures.***

***Les dates de 2023 sont données à titre indicatif et pourront faire l’objet de modifications.***